

E.I.K. coaching werkt bij: Burn-out /overspannenheid, relatieproblemen, psychosomatische klachten, onvoldoende zelfvertrouwen en meer!

Den Haag, oktober 2009 - Goed nieuws! Iedereen die aan zichzelf durft te werken en er beter van wil worden, kan vanaf heden terecht bij Susan Vierhout (deskundige op het gebied van coaching /counseling). Tijdens haar coachingsessies maakt Susan o.a. gebruik van het Enneagram – een al eeuwen oud psychologisch, energetisch en organisch model, dat 9 andere modellen in zich heeft en de diepere motivatie voor gedrag kan aantonen. Hierdoor wordt er op zeer snelle en effectieve wijze inzicht verkregen in de problematiek van de cliënt en kunnen zelfs diep ingesleten patronen worden doorbroken. Het gevolg: een gelukkiger leven!

Bij 'Susan's Healing Art' wordt een hulpvraag vanuit een uniek perspectief bekeken, namelijk vanuit het E.I.K. perspectief. E.I.K. staat voor Enneagram Integratie Kunde en is ontwikkeld door Enneagramdeskundige Willem Jan van de Wetering in samenwerking met enkele psychologen. Met behulp van het Enneagram (een psychologisch model met esoterische en filosofische achtergronden) verkrijgt de cliënt nog meer en sneller inzicht in de onderliggende motivatie voor zijn of haar gedrag. Diepgewortelde patronen kunnen hiermee worden doorbroken, waardoor de cliënt nog beter in zijn /haar vel komt te zitten. Deze effectieve methode gebruikt S.H.A. (Susan's Healing Art) veel bij: burn-out /overspannenheid, relatieproblemen, psychische problemen (angsten, onvoldoende zelfvertrouwen, nervositeit) en bij lichamelijke problemen die een emotionele achtergrond hebben (psychosomatische klachten). Werkgevers met een hoog ziekteverzuimpercentage en de betreffende werknemers varen er wel bij. Middels de E.I.K. coaching van S.H.A., wat veel weg heeft van het afpellen van een ui, staat men binnen 'no-time' weer in z'n kracht. En van daaruit is alweer zo veel mogelijk.

Mensen die voor het eerst een E.I.K. consult bij S.H.A. ondergaan, zijn positief verrast. Zij voelen zich na een sessie helderder (hebben inzicht verkregen in de situatie en in zichzelf), meer geïnspireerd, gemotiveerd en hebben weer zin in het leven /uitdagingen. Uit dergelijke reacties blijkt dat E.I.K. coaching bij S.H.A. hoe dan ook een cadeau is voor jezelf. Op www.susanshealingart.nl zijn binnenkort reacties van cliënten te lezen.

S.H.A. richt zich op alle lagen van de bevolking met uiteenlopende komaf. Susan: "Uiteindelijk zijn we allemaal mensen en komen we allemaal wel eens in een situatie terecht, waarin we het overzicht kwijt zijn en niet meer weten waar we goed aan doen". Susan geeft mensen inzicht in deze situaties en duikt met hen de diepte in om vervolgens weer samen boven te komen met de oplossing. Inzicht = uitzicht: uitzicht op een beter leven.

Een holistisch (E.I.K.) coachtraject bestaat uit 8 sessies van gemiddeld 1½ uur, gevolgd door een massage naar keuze van een half uur. Meer informatie hierover is te vinden op www.susanshealingart.nl onder de rubriek keuzemenu /tarieven. Door de combinatie van lichaam en geest, krijgt datgene wat tijdens de coaching aan de orde is gekomen, gedurende de massage de kans om diep in te dalen in het lichaam.

Over Susan Vierhout

Voordat Susan haar praktijk 'Susan's Healing Art' opende, had zij al 9 jaar ervaring in het bedrijfsleven opgedaan in het begeleiden en trainen van groepen, evenals in het persoonlijk coachen van mensen. Susan is momenteel op professionele en fulltime basis werkzaam als: gediplomeerd Academisch Counselor en Coach, EIK coach, Energetisch Coach en Re-integratiecoach in het centrum van Den Haag. Daarnaast geeft zij diverse soorten massages, zoals Stoelmassages, Indiase hoofdmassages, Polariteitsmassages en Voetmassages. Zij gaat uit van de holistische visie dat lichaam en geest onlosmakelijk met elkaar zijn verbonden. Susan begeleidt mensen bij het in hun eigen kracht gaan staan. Naast het Enneagram, maakt zij o.a. ook gebruik van: Kinesiologie (spiertesten), E.P. (afgeleide van de Thought Field Therapy) en haar goed ontwikkelde intuïtie. Om haar cliënten zo goed mogelijk te kunnen begeleiden blijft Susan zich constant bijscholen.

Voor meer informatie kunt u contact opnemen met:

Susan Vierhout

Susan's Healing Art in Den Haag

Tel.: 06-54732666

Email: info@susanshealingart.nl

Website: www.susanshealingart.nl